

春の戸塚を**元気**に歩こう！

横浜・戸塚歩き愛です

雨天決行  
(荒天中止)

**5月20日**

日

歩いて健康と地域愛を  
高めるイベント

歩き愛です  
In戸塚

受付・スタート会場

ゴール・抽選会場

**10:00~** 受付順にスタート  
(最終受付 11:00)

**11:30~** 到着順に抽選  
(最終締切 13:00)

戸塚駅西口トッカーナ3F ペDESTリアンデッキ

戸塚駅西口ふたかけ広場



申込不要！  
先着200名様

1万歩以上 +  
4つのチェックポイント  
通過で優秀賞

さらに優秀賞は  
特別賞抽選！


渋谷セルリアンタワーへアお食事券2組  
もんじゃ横丁お食事券2組  
東急プラザ戸塚お買物券100組  
など

専用歩数計を持って歩こう

専用歩数計は当日1000円で  
販売を致します。



※既に歩き愛です専用歩数計をお持ちの方は無料。  
当日必ずお持ちください。

※歩数計についているシール  を見せると  
特別優待が受けられるお店があります！  
ぜひご活用下さい！

※運転免許証を返納された方は  
「運転経歴証明書」の提示で歩数計プレゼント！  
(参加者に限る)

「歩き愛です」(あるきめです)とは



全国各地で開催されている、専用歩数計を  
持ってウォーキングをしながら、地元を愛する  
気持ちを高めるイベントです。  
ウォーキングで健康になりつつ、チェックポイント  
を通過して豪華賞品をゲットしましょう！

詳しくは→ <http://arukimedesu.jp>

専用歩数計の貸出の場合は保証料として  
1000円をお預かりし、歩数計返却時に  
返金致します。  
貸出の場合、特別優待を受けられません。

お問い合わせ

横浜・戸塚歩き愛です実行委員会 (事務局：長谷工管理ホールディングス内)  
〒105-0014 東京都港区芝二丁目6番1号 TEL：03-3457-1579

主催：横浜・戸塚歩き愛です実行委員会 (長谷工管理ホールディングス・「GS世代研究会」)  
協力：株式会社エフエム戸塚 (山口木材・エイト・サカイヤ)  
後援：戸塚区役所・横浜市戸塚倫理法人会・tvk (テレビ神奈川)・FMヨコハマ・  
朝日新聞横浜総局・毎日新聞横浜支局・読売新聞横浜支局・神奈川新聞社 (順不同)



# ウォーキングコースマップ



・1万歩以上+全チェックポイント通過  
で 豪華賞品のチャンス!

**スタート**  
受付: 10:00~  
戸塚駅西口  
ペDESTリアンデッキ  
最終受付: 11:00

**ゴール**  
景品等: 11:30~  
戸塚駅西口  
ふたかけ広場  
最終受付: 13:00



①チェックポイント  
山口ホーム



②チェックポイント  
フリーロム(シェルGS内)



③チェックポイント  
サカイヤ薬局



④チェックポイント  
山口ホーム作業場



約7.6km  
(約2時間)  
のコース

♪たくさんの企業や店舗に協賛をいただいています♪

(順不同)

あなたを守りたい。 <b>ユニバーサルホーム</b>	ひどなき めろみ <b>一房総味</b>	製日進 <b>日進製菓株式会社</b>	老舗 <b>ヤマト屋</b> since 1892	<b>株式会社</b> 防災備蓄センター
椿油専門メーカー <b>大島橋</b> 創業1927年	<b>白洋舎</b> CLEAN LIVING	<b>MORINAGA</b>	<b>加賀屋産業株式会社</b>	<b>SWANY®</b>
<b>MIZUHO</b> みずほ銀行	<b>TOKYU HOTELS</b>	音と映像のプレゼンテーター <b>HIBINO</b> ヒビノ株式会社	<b>OMRON</b>	<b>HOLLYWOOD</b> ROPPONGI HILLS
<b>横浜信用金庫</b>	<b>JIMWAY</b>	<b>KEY COFFEE</b> コーヒーという情熱	新しい、毎日をお散歩しよう。 <b>TOKYU PLAZA</b> TOTSUKA	<b>RENAISSANCE</b> カレロガハウス
<b>ORIDURU</b>	人も地球も健康に <b>Yakult</b>	<b>KOSÉ</b>	<b>Dessus Dessous</b> ドゥッシュドゥス	<b>CERULEAN TOWER</b> TOKYU HOTEL
<b>サントリービバレッジサービス株式会社</b>	自由な林を手に入れよう!! <b>FREE ROM</b>	飲ませをお届けします <b>HACHIYOH</b>	<b>SERAPHIC CO., LTD.</b>	
<b>株式会社 住宅サービス</b>	<b>山口ホーム</b>	<b>もんじや 横丁</b>	<b>長谷エグループ</b> HASEKO	<b>株式会社 長谷工管理ホールディングス</b> HASEKO
<b>DRUGS SAKAIYA</b>	<b>もち</b>	<b>志家</b>		